



# の予定表



月		火		水		木		金		土		日	
												<b>1</b>	
<b>2</b>	10時30分～ ウォーキング 	<b>3</b>	10時30分～ ウォーキング 	<b>4</b>	10時30分～ ウォーキング 	<b>5</b>	10時30分～ ウォーキング 西2： 凧あげ 東2： スキンケア	<b>6</b>	10時30分～ ウォーキング 	<b>7</b>	10時30分～ ウォーキング 	<b>8</b>	
<b>9</b>	10時30分～ ウォーキング 東2： 足で穴入ゲーム 	<b>10</b>	10時30分～ ウォーキング	<b>11</b>	10時30分～ ウォーキング 西3： 表札作りアルジ 東3： 手芸	<b>12</b>	10時30分～ ウォーキング 東2： ゆりの里外出	<b>13</b>	10時30分～ ウォーキング	<b>14</b>	10時30分～ ウォーキング 全に外： BBQ大会	<b>15</b>	
<b>16</b>	10時～ ウォーキング	<b>17</b>	10時～ ウォーキング 	<b>18</b>	10時～ ウォーキング 東3： 習字	<b>19</b>	10時～ ウォーキング 全に外： お取り寄せ喫茶 西2： あじさい外出	<b>20</b>	10時～ ウォーキング 	<b>21</b>	10時～ ウォーキング 	<b>22</b>	
<b>23</b>	10時～ ウォーキング 西2： ホップコーン作り	<b>24</b>	10時～ ウォーキング	<b>25</b>	10時～ ウォーキング 東3： 寿司外出 西3： 地域ゴミ拾い	<b>26</b>	10時～ ウォーキング 西2： あじさいゼリー作り	<b>27</b>	10時～ ウォーキング	<b>28</b>	10時30分～ ウォーキング 	<b>29</b>	西3： 大判焼き 
<b>30</b>	10時～ ウォーキング 東2： 炊き込みご飯 玉子粥 												