



月	火	水	木	金	土	日
					1 10時30分～ ウォーキング	2 合同：節分祭
3 10時30分～ ウォーキング 西2：水ようかん提供 	4 10時30分～ ウォーキング 	5 10時30分～ ウォーキング 東3：映画鑑賞 カップラーメン 西3： & 駄菓子釣り	6 10時30分～ ウォーキング 東2：バレンタイン チョコ作り	7 10時30分～ ウォーキング 	8 10時30分～ ウォーキング 東3：工作製作 西3：足浴	9 東2：ベトナム風 春巻き作り
10 10時30分～ ウォーキング	11 10時30分～ ウォーキング 	12 10時30分～ ウォーキング 西3：フラワーリース作り 	13 10時30分～ ウォーキング 東2：鍋パーティー	14 10時30分～ ウォーキング 	15 10時30分～ ウォーキング	16 東3：バレンタイン クッキング 西2：フラワーリース作り
17 10時30分～ ウォーキング 西2：カステラ作り	18 10時30分～ ウォーキング 	19 10時30分～ ウォーキング 合同：お取り寄せ喫茶 	20 10時30分～ ウォーキング 東2：足浴 & フットセラピー	21 10時30分～ ウォーキング 	22 10時30分～ ウォーキング 東3：足浴 西3：お札クイズ	23
24 10時30分～ ウォーキング 西2：コーヒー飲み比べ	25 10時30分～ ウォーキング 	26 10時30分～ ウォーキング	27 10時30分～ ウォーキング	28		