




12月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
30 10時30分～ ウォーキング 西2： バトナムフォー作り	31 10時30分～ ウォーキング 					1 西3： アロママッサージ
2 10時30分～ ウォーキング 西2： 足浴 	3 10時30分～ ウォーキング 	4 10時30分～ ウォーキング	5 10時30分～ ウォーキング 東2： 足浴& 生姜湯作り	6 10時30分～ ウォーキング 	7 10時30分～ ウォーキング 合同： ボランティアによる 演奏会	8
9 10時30分～ ウォーキング 西2： クリスマスリース製作	10 10時30分～ ウォーキング	11 10時30分～ ウォーキング 	12 10時30分～ ウォーキング	13 10時30分～ ウォーキング	14 10時30分～ ウォーキング 東3： クリスマスカード作り 西3： 蟹ぞうすい作り	15 東3： 年賀状製作 2階： 朝食パンの日 東2： ぜんざい作り
16 10時30分～ ウォーキング 	17 10時30分～ ウォーキング	18 10時30分～ ウォーキング 	19 10時30分～ ウォーキング	20 10時30分～ ウォーキング 	21 10時30分～ ウォーキング 西3： 焼き芋作り 	22 西3： ミクリスマス会
23 10時30分～ ウォーキング 合同： お取り寄せ喫茶	24 10時30分～ ウォーキング 	25 10時30分～ ウォーキング	26 10時30分～ ウォーキング 西2： ミクリスマス会 ～クリスマスケーキ作り～	27 10時30分～ ウォーキング 	28 10時30分～ ウォーキング 	29 