



10月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 10時30分～ ウォーキング 	2 10時30分～ ウォーキング 西3: 買い物外出 東3: 梨を食べよう!	3 10時30分～ ウォーキング	4 10時30分～ ウォーキング	5 10時30分～ ウォーキング	6 スイートポテト 作り
7 10時30分～ ウォーキング	8 10時30分～ ウォーキング	9 10時30分～ ウォーキング 西2: 秋のクッキング ベトナムコーヒー 東3: を飲もう!	10 10時30分～ ウォーキング	11 10時30分～ ウォーキング	12 10時30分～ ウォーキング	13
14 10時30分～ ウォーキング	15 10時30分～ ウォーキング	16 10時30分～ ウォーキング 3階: 地域のごみ拾い	17 10時30分～ ウォーキング 西2: お菓子すくい ～ハロウィンバージョン～	18 10時30分～ ウォーキング 東2: コスモス外出	19 10時30分～ ウォーキング	20 ベトナム紹介
21 10時30分～ ウォーキング	22 10時30分～ ウォーキング	23 10時30分～ ウォーキング 西3: 選択朝食 東3: スイートポテト 作り	24 10時30分～ ウォーキング 東2: ハロウィン	25 10時30分～ ウォーキング 西2: お寿司外出& ドライブ	26 10時30分～ ウォーキング	27 秋のスイーツ を食べよう
28 10時30分～ ウォーキング	29 10時30分～ ウォーキング	30 10時30分～ ウォーキング	31 10時30分～ ウォーキング 西3: 昼食テイクアウト 西3: コスモス外出			