



月		火		水		木		金		土		日	
								1 10時30分～ ウォーキング 		2 10時30分～ ウォーキング 東3：クリスマス装飾		3 西3：年賀状作り	
4 10時30分～ ウォーキング 東2：クリスマスツリー作り 	5 10時30分～ ウォーキング 	6 10時30分～ ウォーキング	7 10時30分～ ウォーキング 西2：年賀状作り 	8 10時30分～ ウォーキング	9 10時30分～ ウォーキング 3階：和朝食作り 東3：干支装飾製作	10 東2：鍋パーティ	11 10時30分～ ウォーキング	12 10時30分～ ウォーキング 	13 10時30分～ ウォーキング	14 10時30分～ ウォーキング 西2：年賀状作り 西2：ビーズカーテン作り	15 10時30分～ ウォーキング	16 10時30分～ ウォーキング 東3：クリスマスカード作り	17
18 10時30分～ ウォーキング 	19 10時30分～ ウォーキング 東3：おやつにピザ！	20 10時30分～ ウォーキング 	21 10時30分～ ウォーキング 西2：甘酒作り	22 10時30分～ ウォーキング	23 10時30分～ ウォーキング 	24 東2：クリスマスケーキ作り	25 10時30分～ ウォーキング 	26 10時30分～ ウォーキング	27 10時30分～ ウォーキング 西3：ぜんざい作り	28 10時30分～ ウォーキング 西2：大掃除 西2：正月飾り	29 10時30分～ ウォーキング 	30 10時30分～ ウォーキング 	31